



KLUBMESTERSKAB

Lørdag 25/9-2021

Skal du ud og prøve kræfter med dine klubkammerater og samtidig afslutte sæsonen med en fantastisk dag på søen, så afholder klubben Klubmesterskaber **FOR ALLE.**

Vi skal både være lidt seriøse, men også have det sjovt sammen.

Dagens program:

Vi vil starte med nogle korte løb ud for klubben, mellem broerne ved "kravlegården". De første løb er individuelle i K1 på ca. 100m. Herefter vil der være stafet på samme distance, hvor jeg sammensætter stafethold af 4 deltager og vil forsøge at lave holdene er lige. Sidste års stafetvindere var Mia, Rasmus, Martin og Kaj (2 unge og 2 erfarende herre). De næste løb vil der være lidt længere, 2 km for ungdomsroerne og 5 km K1 for ALLE. Hvis man er mere modig kan man stille op til 5 km K2 mix. Det kræver bare, at man har minimum 2 tider i vores onsdagshandicap, da bådene sammensættes ud fra disse tider, så den hurtigste bliver sat sammen med den langsomste osv. Sidste år blev det Christian Thirup og Flemming Larsen der vandt, men ikke uden kamp. Dagen afsluttes med kage og præmieoverrækkelse. Johannes har sponsoreret nogle fine præmier, dem trækkes der lod om blandt alle deltager.

Løbsplan:

- Løb 1 kl. 14.00 Dreng ungdom K1 100 meter
 - Løb 2 kl. 14.05 Pige ungdom K1 100 meter
 - Løb 3 kl. 14.10 Dame K1 100 meter
 - Løb 4 kl. 14.20 Herre K1 100 meter
 - Løb 5 kl. 14.30 K1 4 x 100 meter stafet
 - Løb 6 kl. 15.00 Ungdom K1 2 km
 - Løb 7 kl. 15.30 Voksne K2 mix 5 km
 - Løb 8 kl. 15.35 K1 5 km for ALLE
- Ca. Kl.16:30 Præmieoverrækkelse

Frivillige hjælpere: Jeg har brug for hjælpere til udlægning af bøger, tidstagning, nogle på vandet under ungdomsroernes løb, samt til at bage eftermiddagskage. Hvis du gerne vil både hjælpe og ro, så finder vi ud af en løsning.

Tilmelding: På rokort.dk eller tilmeldingssedlen på tavlen i klubben, **senest tirsdag d. 21/9**. Ved tilmeldingen skal oplyses: **Navn, samt hvilke løbsnumre man ønsker at deltage i.**