

Vendelboløbet 2020

Lørdag den 22. august

Som det ser ud nu, så vil Covid-19 forholdsreglerne til august betyde, at der igen i år er mulighed for at deltage i Vendelboløbet. Forholdsreglerne kan ændre sig frem mod løbet, så det er vigtigt at holde sig opdateret på løbets facebookside og på AAKs hjemmeside.

<https://www.aalborgkajakklub.dk/vendelboloebet>
<https://www.facebook.com/events/1845548862249417>

Vendelboløbet byder på den 21 km lange, smukke og afvekslende rute fra Aabybro til Aalborg. Den omfatter roning nedstrøms ad den brede Ryå, roning på lavt vand ved åens munding, samt roning på åben fjord til måltagning ved Aalborg Kajakklub.

I år er Vendelboløbet for første gang en del af Dansprint Maraton Cup. Det betyder, at der udskrives løb for senior samt master i ni aldersklasser, men til medaljeoverrækkelse vil klasserne blive slået sammen, hvis der er under 5 tilmeldte i en klasse. Der er lodtrækningspræmier blandt alle startende.

Der er desuden K2 klasser samt åben klasse for havkajak, surfski mv. og en kort rute på 7 km for børn, med start i Aabybro og mål ved Skeelslundbroen*.

Instruktion, registrering og udlevering af startnumre foregår som udgangspunkt kl. 10.00 På løbsdagen ved AAK's klubhus på Søsportsvej 10 i Aalborg, men hold øje med hjemmesiden for ændringer.

Første start er kl. 12.00 fra Aabybro Mejeri

Deltagerne skal selv sørge for transport til startstedet.

Tidtagningen slutter kl. 16:00 med medaljeoverrækkelse og præmielodtrækning umiddelbart herefter.

Det forventes, at AAK i år ikke kan tilbyde overnatning eller sælge frugt, sandwich mv. ved klubben, og vi vil gerne bede om, at antallet af ikke-deltagende hjælpere holdes på et minimum.

Tilmelding sendes til:

Jacob Rubæk Holm

E-mail: kasserer@aalborgkajakklub.dk

Tlf. 22959360

Tilmelding og betaling senest mandag den 17. august 2020

Indsend venligst tilmeldingen samlet for klubben excel-filen på hjemmesiden

Betaling foretages samlet på konto: 9286-4572197757

Eller Mobilepay 10838

Husk at anføre klubnavn samt VB2020 på betalingen

Startgebyr pr. deltager er kr. 100,00.

7 km-ruten for børn: kr. 50,00.

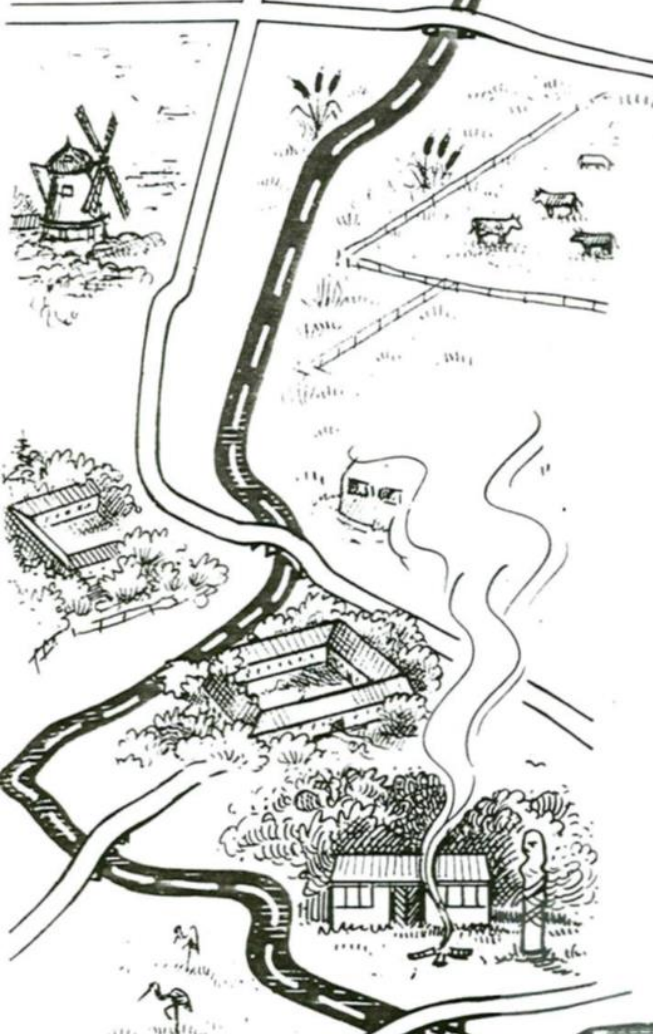
(Efter-tilmelding kr. 200,00)

Alle deltagere skal bære svømmevest

*Deltagerne sørger selv for transport til startstedet i Aabybro og transport tilbage til AAK fra Skeelslundbroen



Vendelboløbet



VENDELBOLOBET UDGØRES AF 21
SMUKKE OG AFVEKSLLENDE KILOMETER.

LØBETS START GÅR VED DET GAMLE
MEJERI OG HOVEDVEJSBROEN
NORDVEST FOR ÅBYBRO.

DER ROES HERFRA 12 KM I MEGET SMUK
NATUR NEDSTRØMS AD DEN BREDE RYÅ
FORBI SKELSLUND OG AALBORG
KAJAKKLUBS HYTTE TIL LIMFJORDEN.
DER ER INGEN OVERBÆRINGER PÅ
RUTEN.

FRA RYÅS UDMUNDING ROES FØRST 6
KM. NORD OM ØEN EGHOLM, DET FØRSTE
KORTE STYKKE PÅ MEGET LAVT VAND.
RUTENS SIDSTE 3 KM. FRA EGHOLM TIL
AALBORG KAJAKKLUB FOREGÅR PÅ
ÅBEN FJORD.
DER ER MÅLTAGNING VED AALBORG
KAJAKKLUB.

